

G-15**1500 m**

1	649	Kristian Skage Nordlund (99)	Trones IL	4,31,39
2	449	Simen Halle Haugen (99)	Runar, IL	4,31,86
3	365	Sondre Juven (99)	Nesbyen IL	4,31,86
4	388	Anders Søgnebotten Lang-Ree	Orion FIK	4,32,77
5	675	Henrik Bjørnstad Koppang (99)	Tyrving IL	4,41,61
6	441	Amaru Wijman (99)	Ren-Eng, FIK	4,44,35
7	4	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)	Aks-77	4,46,41
8	20	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	4,48,53

G-15**200 m****Heat: 1**

1	232	Jørgen Mejland Hansen (99)	Hind IK	24,27 Q
2	341	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	24,31 Q
3	194	Alexander Skammelsrud (99)	Halden IL	24,87
4	672	Hans Fürst Mustad (99)	Tyrving IL	25,51
5	93	Matias Fjeldstad (99)	Bækkelagets SK	27,04

Heat: 2

1	415	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	24,12 Q
2	400	Kasper Kampmann Johansen (Orion FIK	24,64
3	558	Herman Holm Strand (99)	Stjørdal FIK	25,49
4	295	William Sømnes Rodahl (99)	Lambertseter IF	25,63
5	161	Petter Løkken (99)	Gausdal FIK	26,86

Heat: 3

1	173	Kristoffer Blücher (99)	Gneist IL	23,83 Q
2	721	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	24,09 Q
3	44	Hadrien Barc (99)	BUL IL	25,36
4	516	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	25,96
5	811	Tarek Lein (99)	Lørenskog FIL	26,05

Heat: 4

1	340	Abdurazak Sharif (99)	Moss IL	23,78 Q
2	209	Morten Endresen (99)	Haugesund IL	24,80
3	307	Eddy S. Grandalen (99)	Lillehammer IF	24,98
4	656	Benjamin Fjellhøy Arntzen (99)	Tyrving IL	26,56
5	53	Kasper Skattebøl Karlsen (99)	BUL IL	26,87

G-15**200 m****G-15****200 m finale**

1	173	Kristoffer Blücher	Gneist IL	23,47
2	340	Abdurazak Sharif	Moss IL	23,80
3	721	Syver Røinaas	Tyrving IL	24,30
4	232	Jørgen Mejlund Hansen	Hind IK	24,55
5	341	Atcha Prommetta	Moss IL	24,85
	415	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	DQ:R162,2

G-15**Høyde****Stativ 2**

1	232	Jørgen Mejlund Hansen (99)	Hind IK	1,78
		1,65 1,70 1,74 1,76	1,78 1,80	
		o xo xo -	xo xx-	
2	325	Myron Weinberg (99)	Mandal og Halse IL	1,78
		1,60 1,65 1,70 1,74	1,76 1,78 1,80	
		o o xxo xo	o xxo xxx	
3	561	Markus Nordgård Fosslund (99)	Stjørdal FIK	1,76
		1,60 1,65 1,70 1,74	1,76 1,78	
		o o o xo	o xxx	
4	212	Øyvind Ræstad Vikse (99)	Haugesund IL	1,76
		1,55 1,60 1,65 1,70	1,74 1,76 1,78	
		o o o o	xo xxo xxx	
5	747	Marcus Theodor Moen (99)	Ullensaker/Kisa IL	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,74		
		o o o xxx		
6	385	Ingar Hjelle (99)	Oppstryn IL	1,70
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70 1,74	
		o xo o xo	xo xxx	
7	666	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	1,70
		1,55 1,60 1,65 1,70	1,74	
		xo o xo xxo	xxx	
8	384	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,70		
		o o o xxx		
9	44	Hadrien Barc (99)	BUL IL	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70	
		o o xo o	xxx	
10	597	Christoffer Tvinnereim (99)	Søndre Land IL	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70	
		o o o xxo	xxx	
11	602	Håkon Filbert Opheim (99)	Sørild FIK	1,60
		1,55 1,60 1,65		
		o o xxx		

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

09.03.2014

G-15

Høyde

Stativ 2

12	457	Kasper Berg Jansen (99)		Sandefjord TIF	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	xxo	xxx
13	233	Torkjel Nese (99)		Hind IK	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60	
	o	o	o	xxx	
14	656	Benjamin Fjellhøy Arntzen (99)		Tyrving IL	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60	
	xo	xo	xo	xxx	

G-15

Stav

1	518	Sondre Guttormsen (99)		Ski IL Friidrett	3,81
	3,40	3,50	3,70	3,81	3,92
	xxo	xxo	o	o	xxx
2	457	Kasper Berg Jansen (99)		Sandefjord TIF	2,90
	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00
	o	xxo	o	o	xxx
3	385	Ingar Hjelle (99)		Oppstryn IL	2,90
	2,70	2,80	2,90	3,00	
	o	o	xxo	xxx	
4	456	Jonas Aasland (99)		Sandefjord TIF	2,50
	2,30	2,40	2,50	2,60	
	xo	xxo	o	xxx	

G-16

1500 m

1	636	Thomas Jefferson Byrkjeland (Tjalve IK	4,08,76
2	164	Henrik Schjerven (98)		Gjøvik FIK	4,19,34
3	735	Oliver Andersen Vedvik (98)		Tønsberg FIK	4,19,90
4	435	Ola Martin Gåsvær (98)		Ranheim IL	4,22,16
5	782	Ola Kroken (98)		Vidar SK	4,24,94
6	17	Fredrik Sandvik (98)		Askim IF	4,35,72
7	187	Vegard Albrigtsen (98)		Gneist IL	4,37,32
8	60	Noah Wicken (98)		BUL IL	4,44,64
9	250	Andreas Jensen (98)		Kalandseid IL	4,48,28
	342	Bendik Hansen (98)		Moss IL	DNS

G-16

200 m

Heat: 1

1	185	Sondre Rinde (98)		Gneist IL	24,17 Q
---	-----	-------------------	--	-----------	---------

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

09.03.2014

G-16

200 m

2	366	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	24,36
3	574	Erlend Hognestad Nilsen (98)	Strindheim IL	24,51
4	159	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal FIK	25,48
5	402	Michal Szkudlarek (98)	Orion FIK	25,56

Heat: 2

1	369	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	23,68 Q
2	278	Heine Goos Elvevoll (98)	Kvæfjord IL	24,35
3	688	Jonas C Latta Fjørtoft (98)	Tyrving IL	24,87
4	792	Aleksander Brandvik (98)	Yrjar IL	25,64
5	54	Magnus Kringstad (98)	BUL IL	25,69

Heat: 3

1	506	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	24,18
2	729	Eirik Lieth (98)	Tønsberg FIK	24,56
3	771	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal FIK	25,63
4	555	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal FIK	25,92
	772	Alexander Lu (98)	Vidar SK	DQ:R163,3a

Heat: 4

1	802	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	23,54 Q
2	466	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	23,78 Q
3	551	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer FIK	24,89
	391	Emmanuel Odal Quarcoo (98)	Orion FIK	DNS

Heat: 5

1	47	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL IL	24,01 Q
2	527	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	24,19
3	158	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal FIK	25,11
4	455	Håkon Clasen (98)	Sandefjord TIF	26,69

Heat: 6

1	389	Bjørnar Lie (98)	Orion FIK	23,19 Q
2	260	Bendik Lillemoen Skaalerud (9)	Kristiansand Løpeklubb	24,96
	3	Sondre Gjesdal (98)	Aks-77	DQ:R163,3a
	521	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	DQ:R163,3a

G-16

200 m finale

1	389	Bjørnar Lie	Orion FIK	22,74
2	369	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	23,26

G-16**200 m finale**

3	802	Toralv Opsal	Ålesund FIK	23,69
4	466	Henrik Skulevold	Sandnes IL	23,73
5	47	Johannes Enli Kalleberg	BUL IL	24,19
6	185	Sondre Rinde	Gneist IL	24,51

G-16**Høyde****Stativ 2**

1	802	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	1,85
		1,70 1,75 1,79 1,81 1,83 1,85 1,88		
		o o xxo o xo xo xxx		
2	168	Eirik Leikvoll (98)	Gneist IL	1,83
		1,65 1,70 1,75 1,79 1,81 1,83 1,85		
		o o o xxo o o xxx		
3	121	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	1,81
		1,65 1,70 1,75 1,79 1,81 1,83		
		o o o o xxo xxx		
4	191	Storm Håkon Koksvik (98)	Grue IL	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75		
		o o o xxx		
4	158	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal FIK	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75		
		o o o xxx		
6	144	Viktor Nordstrand Sand (98)	Fredrikstad IF	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,70		
		o xo o xxx		
7	411	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,70		
		o o xo xxx		
8	417	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	1,60
		1,55 1,60 1,65		
		xo o xxx		
9	162	Tollak Lunde (98)	Gausdal FIK	1,55
		1,50 1,55 1,60		
		o o xxx		

G-16**Stav**

1	168	Eirik Leikvoll (98)	Gneist IL	3,60
		2,80 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70		
		o o o o o o o o xx-		
2	762	Jan Robert Nijmeijer (98)	Urædd	3,30
		3,00 3,10 3,20 3,30 3,40		
		xo xxo xo xo xxx		

G-17**1500 m**

G-17**1500 m****Heat: 1**

1	82	Martin Schaal Mortensen (97)	BUL-Tromsø	4,20,15
2	742	Henrik Hanssen (97)	Ullensaker/Kisa IL	4,21,58
3	723	Thomas Blekastad Davis (97)	Tyrving IL	4,23,23
4	156	Ahmed Husein Ali (97)	Gausdal FIK	4,23,80
5	290	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	4,32,26
6	708	Mathias Fjeldberg Nerby (97)	Tyrving IL	4,34,56

Heat: 2

1	616	Awet Nftalem Kibrab (97)	Tjalve IK	3,58,36
2	630	Okubamichael Mesfun Fisseha	Tjalve IK	3,59,76
3	773	Andreas Kramer (97)	Vidar SK	3,59,82
4	493	Abdurrahman Hir (97)	Selsbakk IF	4,09,86
5	430	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	4,13,37
6	280	Joakim Sødal (97)	Kyrksæterøra IL	4,13,68
7	519	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	4,15,79
8	101	Joakim Sundgot Gustavsen (9	Dimna IL	4,17,06
9	590	Ådne Karlsen Bekkestad (97)	Sturla IF	4,20,52

Plassering Totalt

1	616	Awet Nftalem Kibrab	Tjalve IK	3,58,36
2	630	Okubamichael Mesfun Fisseha	Tjalve IK	3,59,76
3	773	Andreas Kramer	Vidar SK	3,59,82
4	493	Abdurrahman Hir	Selsbakk IF	4,09,86
5	430	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	4,13,37
6	280	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	4,13,68
7	519	Andreas Wathne	Skjalg IL	4,15,79
8	101	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	4,17,06
9	82	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø	4,20,15
10	590	Ådne Karlsen Bekkestad	Sturla IF	4,20,52
11	742	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	4,21,58
12	723	Thomas Blekastad Davis	Tyrving IL	4,23,23
13	156	Ahmed Husein Ali	Gausdal FIK	4,23,80
14	290	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	4,32,26
15	708	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving IL	4,34,56

G-17**200 m****Heat: 1**

1	696	Lars Gausemel Stølen (97)	Tyrving IL	23,63 Q
2	257	Odin Hallquist (97)	Koll IL	23,99
3	110	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	24,07
4	697	Lars Giske (97)	Tyrving IL	25,20

Heat: 2

1	105	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	23,89
2	722	Theo Halvorsen (97)	Tyrving IL	24,12

G-17**200 m**

3	446	Haldor Ulland (97)	Romerike Friidrett	25,13
	358	Birmeji Wayu (97)	Namsen FIF	DQ:R163,3a

Heat: 3

1	258	Sivert Eikrem (97)	Koll IL	23,53 Q
2	283	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	23,56 Q
3	734	Mathias Narum (97)	Tønsberg FIK	24,15
4	91	Isak Aaby (97)	Bækkelagets SK	25,26
5	565	Stian Gangstad Rygg (97)	Stjørdal FIK	25,52

Heat: 4

1	703	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	23,34 Q
2	784	Helge Sveindal Rosfjord (97)	Viking TIF	23,57 Q
3	552	Simen Spolen (97)	Steinkjer FIK	24,67
4	171	Henrik Almenningen (97)	Gneist IL	24,68

Heat: 5

1	693	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Tyrving IL	23,13 Q
2	801	Tor Junior Vedde (97)	Ålesund FIK	23,79
3	95	Peder Tangen (97)	Bækkelagets SK	24,77
4	548	Julius James Ebarle (97)	Steinkjer FIK	24,97

Heat: 6

1	386	Abou Granli Diomandè (97)	Orion FIK	22,88
2	33	Erik Lund (97)	Brandbu IF	23,28
3	16	Tobias Dale (97)	Asker SK	24,56
4	436	Sindre Tømmervik (97)	Ranheim IL	25,16

G-17**200 m finale**

1	386	Abou Granli Diomandè	Orion FIK	22,25
2	693	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	22,85
3	33	Erik Lund	Brandbu IF	23,42
4	703	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	23,43
5	258	Sivert Eikrem	Koll IL	23,91
6	283	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	24,09

G-17**Høyde****Stativ 2**

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

09.03.2014

G-18/19

1500 m

2	77	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø	4,13,52
3	379	Tomas Jack J.Skjæråsen (95)	Norna-Salhus IL	4,18,88
4	783	Osama Zariouh (95)	Vidar SK	4,20,68
5	182	Ole Martin Røssland (95)	Gneist IL	4,21,41
6	166	Andreas Iden (95)	Gneist IL	4,22,81
7	30	Jostein Steffensen (96)	Bodø FIK	4,27,41
8	37	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL IL	4,27,50
9	28	Joakim Bjørklund (95)	Bodø FIK	4,48,30
	299	Erlend Gjestrum (96)	Larvik Turn og IF	DNF

Heat: 2

1	632	Senay Amlesom Fissehatsion (Tjalve IK	4,00,16
2	261	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansand Løpeklubb	4,01,93
3	751	Sigurd Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL	4,03,76
4	492	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	4,06,29
5	526	Markus Borge Harbo (96)	Skjalg IL	4,07,03
6	405	Sigurd Ruud Skjeseth (96)	Orion FIK	4,07,78
7	629	Mathias Berntzen Engevik (96)	Tjalve IK	4,09,80
8	41	Endre Wigaard (96)	BUL IL	4,17,04
9	575	Håkon Steinshylla (96)	Strindheim IL	4,18,20
10	399	Jørgen Elisenberg (95)	Orion FIK	4,20,84

Plassering Totalt

1	632	Senay Amlesom Fissehatsion	Tjalve IK	4,00,16
2	261	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	4,01,93
3	751	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	4,03,76
4	492	Abduljaleel Hir	Selsbakk IF	4,06,29
5	526	Markus Borge Harbo	Skjalg IL	4,07,03
6	405	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion FIK	4,07,78
7	629	Mathias Berntzen Engevik	Tjalve IK	4,09,80
8	540	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger FIK	4,10,21
9	77	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø	4,13,52
10	41	Endre Wigaard	BUL IL	4,17,04
11	575	Håkon Steinshylla	Strindheim IL	4,18,20
12	379	Tomas Jack J.Skjæråsen	Norna-Salhus IL	4,18,88
13	783	Osama Zariouh	Vidar SK	4,20,68
14	399	Jørgen Elisenberg	Orion FIK	4,20,84
15	182	Ole Martin Røssland	Gneist IL	4,21,41
16	166	Andreas Iden	Gneist IL	4,22,81
17	30	Jostein Steffensen	Bodø FIK	4,27,41
18	37	Anders Bakken Arneberg	BUL IL	4,27,50
19	28	Joakim Bjørklund	Bodø FIK	4,48,30
	299	Erlend Gjestrum	Larvik Turn og IF	DNF

G-18/19

200 m

Heat: 1

1	624	Josh-Kevin Ramirez Talm (96)	Tjalve IK	22,48
---	-----	------------------------------	-----------	-------

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

09.03.2014

G-18/19

200 m

2	240	Marius Bull Hjeltnes (96)	Hovding TIL	23,14
3	298	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	23,76
4	235	Marius Voss (95)	Hinna Friidrett	24,21

Heat: 2

1	409	Øystein Klareng (96)	Orion FIK	22,11 Q
2	300	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	22,92
3	322	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	23,82
4	305	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	24,92

Heat: 3

1	639	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett	22,48
2	538	Trond Ellingsve (96)	Sortland FIK	22,62
3	73	Yobe Najar (96)	BUL IL	23,71
4	725	Thomas Riis (96)	Tyrving IL	24,29

Heat: 4

1	62	Ousman Touray (95)	BUL IL	22,00 Q
2	469	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	22,21
3	217	Patrick Monga Bifuko (96)	Hellas IF	23,33
4	223	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules	23,89

Heat: 5

1	302	Odin Stangvik (96)	Larvik Turn og IF	22,75
2	148	Filip Rørbakken (95)	FRI IL	23,00
3	45	Hans Christian Walker (95)	BUL IL	23,44
	354	Bjørnulf Brekke (96)	Målselv IL	DQ:R163,3a

Heat: 6

1	102	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	21,51 Q
2	398	Jonathan Quarcoo (96)	Orion FIK	21,88 Q
3	797	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	23,24
4	428	Johannes Lerdahl (96)	Ranheim IL	23,71

Heat: 7

1	601	Even Meinseth (96)	Sørild FIK	21,97 Q
2	689	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	22,17 Q
3	470	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL	22,77
4	730	Henrik Semb (96)	Tønsberg FIK	23,49

G-18/19

200 m finale

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

09.03.2014

G-18/19

200 m finale

1	102	Karsten Warholm	Dimna IL	21,33
2	398	Jonathan Quarcoo	Orion FIK	21,79
3	62	Ousman Touray	BUL IL	21,90
4	409	Øystein Klareng	Orion FIK	22,54
	689	Jonas Halonen	Tyrving IL	DNS
	601	Even Meinseth	Sørild FIK	DNS

G-18/19

Lengde

Grop 1

1	102	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,47		
	7,14	x	7,47	7,31	-	x
2	165	Amund Sjursen (96)	Gneist IL	7,46		
	7,19	7,29	7,46	7,08	7,23	x
3	112	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	6,57		
	6,53	6,57	5,29	x	5,11	x
4	406	Stian Løvås Aaen (95)	Orion FIK	6,49		
	6,49	6,49	6,42	x	6,43	6,42
5	319	Alexander Aloyseus (95)	Lørenskog FIL	6,40		
	x	6,08	6,15	6,33	x	6,40
6	396	Haakon Gaukerud Høye (95)	Orion FIK	6,35		
	5,91	6,07	6,35	6,33	6,32	4,93
7	596	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL	6,19		
	5,42	6,06	6,19	x	x	5,98
8	218	Rolf Magnus Rinde (96)	Hellas IF	5,87		
	x	5,87	x	5,80	x	-
9	367	Daniel Verheugen Hvidsten (96)	Nesodden IF	5,61		
	5,61	5,49	-			
10	424	Tobias Sommernes (95)	Rana FIK	5,51		
	5,30	5,49	5,51			
11	243	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	5,18		
	5,18	5,05	x			
12	553	Sivert Lyngstad (96)	Steinkjer FIK	4,93		
	4,92	x	4,93			
	766	Oskar Ryggetangen (95)	Urædd	DNS		
	-	-	-			

G-18/19

Stav

1	147	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	4,90
	4,60	4,80	4,90	5,05
	o	o	xo	xxx

G-18/19**Stav**

2	330	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	3,90
	3,50	3,70	3,90	4,00
	o	o	xxx	xxx
3	102	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	3,40
	3,00	3,20	3,30	3,40
	o	o	o	o
	329	Jon Simen H. Mangset (96)	Moelven IL	NM
	3,20			
	xxx			

G-20-22**1500 m**

1	195	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	4,06,26
2	577	Mats Bjørgum (94)	Strindheim IL	4,06,94
3	573	Birger Mortensen Bjørnstad (9)	Strindheim IL	4,09,95
4	535	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	4,18,83
5	720	Steinar Gjønnes (94)	Tyrving IL	4,21,58
6	740	Hauk Are Fjeld (94)	Ullensaker/Kisa IL	4,22,40
7	714	Sebastian Selbekk (93)	Tyrving IL	4,26,26
8	355	Lars Eivind Jønvik (93)	Namdal løpeklubb	4,46,63

G-20-22**200 m****Heat: 1**

1	757	Even Pettersen (93)	Urædd	22,24 Q
2	43	Erik Rømcke (94)	BUL IL	23,15
3	750	Martin Lundemo Syvertsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	23,68
	472	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	DNF

Heat: 2

1	642	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	22,10 Q
2	61	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL IL	22,53 Q
3	412	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	22,54 Q
4	631	Rasmus Stene (94)	Tjalve IK	23,77

Heat: 3

1	59	Nivethan Panchalingam (93)	BUL IL	22,82
2	475	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	23,69
	434	Martin Gjertsen (93)	Ranheim IL	DNF
	151	Martin Roe (92)	FRI IL	DNF

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

09.03.2014

G-20-22

200 m

Heat: 4

1	308	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	21,82	Q
2	635	Sondre Nyvold Lid (94)	Tjalve IK	22,25	Q
3	529	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	22,74	
4	63	Peter Edwardes (94)	BUL IL	24,90	
5	220	Andre Juvland (94)	Herkules	25,29	

G-20-22

200 m finale

1	308	Håkon Morken	Lillehammer IF	21,66	
2	757	Even Pettersen	Urædd	22,13	
3	635	Sondre Nyvold Lid	Tjalve IK	22,13	
4	642	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	22,18	
5	61	Nzimirro Adam Obiora	BUL IL	23,11	
6	412	Markus Loftås	Osterøy IL	23,20	

G-20-22

Lengde

Grop 2

1	151	Martin Roe (92)	FRI IL	6.95	
	6.81	6.90	6.87	6.95	6.87 6.94
2	29	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø FIK	6.58	
	x	6.58	6.57	x	6.45 x
3	623	Jesper Vestbø (92)	Tjalve IK	6.48	
	6.12	6.24	x	5.99	6.33 6.48
4	631	Rasmus Stene (94)	Tjalve IK	6.43	
	6.22	6.14	6.13	6.16	x 6.43
5	610	Brede Solberg Stølen (93)	Tingvoll FIK	6.31	
	5.88	x	x	6.24	6.31 6.31
6	288	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	6.07	
	x	x	x	x	x 6.07

G-20-22

Stav

1	474	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	4,90	
	4,80	4,90	5,05		
	xo	xo	xxx		
2	420	Bjørn Øivind Berger (94)	Pioner IL	4,40	
	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40 4,50
	o	xo	xo	o	xo xxx

G-20-22**Stav**

3	151	Martin Roe (92)		FRI IL				4,35
		3,00	3,80	4,00	4,10	4,20	4,35	4,45
		o	o	o	o	o	o	xxx
4	335	Marius Fauskrud (92)		Moelven IL				4,10
		4,00	4,10	4,20				
		xo	xo	xxx				
4	592	Daniel Hessvik Holm (93)		Svelgen T&IF				4,10
		3,70	3,90	4,00	4,10	4,20		
		o	xo	o	xo	xxx		
6	296	Andre Ustad Strand (93)		Larvik Turn og IF				3,80
		3,20	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90
		o	o	o	o	xo	o	xxx
7	631	Rasmus Stene (94)		Tjalve IK				3,00
		3,00	o					
		xxo						

J-15**1500 m**

1	25	Ingvild Myking (99)		Bjarg IL				4,52,10
2	352	Marie Berg (99)		Mosvik IL				4,52,31
3	431	Maria Steeneveldt (99)		Ranheim IL				5,01,32
4	11	Frida Winther Kapstad (99)		Asker SK				5,10,57
5	799	Selina Dybvik Kristoffersen (99)		Ålesund FIK				5,14,60
6	795	Elisabet Rørvik (99)		Ålesund FIK				5,14,75
7	572	Asta Susan Rustad (99)		Strindheim IL				5,17,66
8	284	Esther Zijerveld (99)		Laksevåg TIL				5,18,01
9	88	Vilde Lundin (99)		BUL-Tromsø				5,48,69
	576	Maria Ulseth Sylte (99)		Strindheim IL				DNF

J-15**200 m****Heat: 1**

1	798	Oda Reite (99)		Ålesund FIK				26,44
2	702	Marie Skjæggestad (99)		Tyrving IL				27,17
3	215	Iselin Ween Rustad (99)		Hellas IF				28,18
4	179	Michelle Floor Heggeland (99)		Gneist IL				29,10

Heat: 2

1	416	Kaja Skarland (99)		Overhalla IL				27,21
2	311	Mathilde Brenden Skjellerud (9)		Lillehammer IF				27,64
3	659	Celine Marie Tangerås Bressa		Tyrving IL				27,82
4	11	Frida Winther Kapstad (99)		Asker SK				27,93

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

09.03.2014

J-15

200 m

Heat: 3

1	201	Fride Bru Waage (99)	Haugesund IL	27,03
2	163	Malin Mønsås (99)	Giv Akt IL	27,24
3	268	Emma Natalie Hagen Dhir (99)	Kristiansands IF	28,01
4	19	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	28,40
5	24	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	28,65

Heat: 4

1	605	Karoline Daland (99)	Sørild FIK	25,88 Q
2	567	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal FIK	26,59
3	328	Ingrid Storlien (99)	Moelven IL	27,48
4	599	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	28,51
5	65	Rachael Eide (99)	BUL IL	28,64

Heat: 5

1	301	Malin Edland (99)	Larvik Turn og IF	26,13 Q
2	92	Karine Jacobsen (99)	Bækkelagets SK	26,90
3	109	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	28,56
4	713	Rebecka Grønli (99)	Tyrving IL	28,64
	394	Guro Jota (99)	Orion FIK	DQ:R163,3a

Heat: 6

1	21	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	25,68 Q
2	314	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	26,06 Q
3	803	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	27,86
4	116	Silje Sneve (99)	Fagernes IL	28,12
5	427	Helle Abelseth Pütz (99)	Ranheim IL	28,76

Heat: 7

1	603	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	24,96 Q
2	408	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	Orion FIK	25,08 Q
3	465	Hanne Velund (99)	Sandnes IL	27,27
4	484	Tonje Nedberg (99)	Sandvin IL	28,15
5	414	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	30,34

J-15

200 m finale

1	603	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	24,90
2	408	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion FIK	25,13
3	21	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	26,00

J-15**200 m finale**

4	605	Karoline Daland	Sørild FIK	26,09
5	314	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	26,39
6	301	Malin Edland	Larvik Turn og IF	26,52

J-15**Høyde****Stativ 2**

1	568	Thea Leirfall Bremset (99)	Stjørdal FIK	1,61
		1,50 1,55 1,58 1,61	1,64	
		o o xxo o	xxx	
2	181	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist IL	1,58
		1,45 1,50 1,55 1,58	1,61	
		o o xxo xo	xxx	
3	702	Marie Skjæggestad (99)	Tyrving IL	1,55
		1,40 1,45 1,50 1,55	1,58	
		o o o o	xxx	
4	377	Ingrid Færøvik Mork (99)	Norna-Salhus IL	1,55
		1,50 1,55 1,58		
		o xo xxx		
5	484	Tonje Nedberg (99)	Sandvin IL	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		o xo o xxx		
6	279	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		o o xo xxx		
7	127	Tone Sandtorv Brakedal (99)	Fitjar IL	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		o o xxo xxx		
8	608	Una Gundersen (99)	Sørild FIK	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		xo xo xxo xxx		
9	376	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	1,45
		1,40 1,45 1,50		
		o o xxx		
10	589	Sandra N Hvidsten (99)	Sturla IF	1,45
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50	
		o o o xo	xxx	
11	108	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	1,45
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50	
		o o o xxo	xxx	
12	361	Silje Marie Havik (99)	Namsen FIF	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o o xxx		
12	803	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o o xxx		

J-16**1500 m**

J-16**1500 m**

1	700	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	4,48,38
2	520	Christine Sekkesæter (98)	Skjalg IL	5,05,47
3	600	Else Bratteland (98)	Sørild FIK	5,05,88
4	585	Marie Benedicte Løken (98)	Sturla IF	5,12,01
5	111	Solvår Steine (98)	Engavågen SMIL	5,21,44
6	174	Linn Seliussen (98)	Gneist IL	5,21,88
7	372	Eugenie W Gulowsen (98)	Nittedal IL	5,40,79

J-16**200 m****Heat: 1**

1	75	Emma Hansdatter Olsen (98)	BUL-Tromsø	26,97
2	737	Synneva Sørensen (98)	Tønsberg FIK	27,46
3	486	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	27,66
4	160	Lindis Eskør Andersen (98)	Gausdal FIK	28,70
5	692	Julie Thue Holthe (98)	Tyrving IL	28,73

Heat: 2

1	336	Marte Lier (98)	Moelven IL	26,93 Q
2	541	Emily Nyborg (98)	Steinkjer FIK	27,51
3	705	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	27,67
4	591	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	28,11
5	662	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	29,15

Heat: 3

1	113	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	25,99 Q
2	404	Rikke Hauan (98)	Orion FIK	27,40
3	485	Heidi Gustavsen (98)	Sarpsborg IL	27,72
	141	Rebecca Marsell (98)	Fredrikstad IF	DQ:R163,3a

Heat: 4

1	347	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	25,28 Q
2	673	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	26,24 Q
3	96	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	27,34
4	800	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesund FIK	28,55

Heat: 5

1	674	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	25,13 Q
2	183	Renate Lie (98)	Gneist IL	26,09 Q
3	310	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	27,90

J-16**200 m**

4	318	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog FIL	28,28
---	-----	---------------------------	---------------	-------

J-16**200 m finale**

1	674	Helene Rønningen	Tyrving IL	24,68
2	347	Linn Oppegaard	Moss IL	25,47
3	113	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	25,71
4	183	Renate Lie	Gneist IL	26,23
5	673	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL	26,34
6	336	Marte Lier	Moelven IL	27,34

J-16**Høyde****Stativ 1**

1	598	Telma Eid (98)	Søndre Land IL	1,62
		1,45 1,50 1,55 1,58	1,60 1,62 1,64	
		o xo o o	xo xo xxx	
2	606	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild FIK	1,58
		1,50 1,55 1,58 1,60		
		xo o xo xxx		
3	297	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	1,55
		1,45 1,50 1,55 1,58		
		xo o o xxx		
4	578	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim IL	1,50
		1,45 1,50 1,55		
		o o xxx		
5	770	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre	1,50
		1,35 1,40 1,45 1,50	1,55	
		o o xo o	xxx	
6	739	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		o o xo xxx		
7	310	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50		
		o o o xxx		
7	254	Henriette Foss (98)	Koll IL	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50		
		o o o xxx		
7	808	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	1,45
		1,40 1,45 1,50		
		o o xxx		
10	252	Elida Brekke (98)	Koll IL	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50		
		xo xo o xxx		

J-16

			Høyde		Stativ 1
11	360	Nora Holstad Nordmelan (98)		Namsen FIF	1,40
	1,35	1,40	1,45		
	o	o	xxx		
12	22	Tiril Tresselt (98)		Bergens TF	1,35
	1,35	1,40			
	xxo	xxx			

J-17**1500 m**

1	170	Eline Myking (97)		Gneist IL	5,04,07
2	498	Kristine Gundersen (97)		Selsbakk IF	5,04,21
3	124	Målfrid Pettersen Lunde (97)		Fana IL	5,07,45
3	172	Ingrid Næss Johansen (97)		Gneist IL	5,07,45
5	327	Emilie Fossumstuen Grøterud		Moelven IL	5,09,40
6	500	Lone Landsem (97)		Selsbakk IF	5,14,84
7	779	Johanne Læggran (97)		Vidar SK	5,20,04
8	746	Malene Fjellestad (97)		Ullensaker/Kisa IL	5,29,15

J-17**200 m****Heat: 1**

1	246	Emilie Berge (97)		Iveland IL	25,95 Q
2	150	Julie Viken (97)		FRI IL	26,16 Q
3	395	Helene A. Lillebakken (97)		Orion FIK	27,15
4	303	Synne Frydenlund (97)		Larvik Turn og IF	27,44
5	684	Isabelle Pignatel Jenssen (97)		Tyrving IL	28,24

Heat: 2

1	276	Veslemøy Kollstad (97)		Kristiansands IF	26,42
2	423	Helén Strand (97)		Rana FIK	26,46
3	653	Anita Hundseid (97)		Tyrving IL	27,65
4	433	Marie Abelsen Arntsen (97)		Ranheim IL	28,01
5	312	Solveig Høgåsen (97)		Lillehammer IF	28,54

Heat: 3

1	710	Mina Marie Anglero (97)		Tyrving IL	26,18 Q
2	447	Astrid Mohus (97)		Runar, IL	26,67
3	660	Christine gloppestad (97)		Tyrving IL	27,11
4	508	Benedicte Myhre (97)		Sem IF	27,65

Sparebank1 UM inne 2014

Resultatliste

09.03.2014

J-17

200 m

Heat: 4

1	448	Oda Mohus (97)	Runar, IL	25,84 Q
2	765	Marte Pettersen (97)	Urædd	25,85 Q
3	641	Julie Landrø Vigdal (97)	Trondheim Friidrett	28,02
	331	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	DNF

Heat: 5

1	794	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	25,39 Q
2	687	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	26,55
3	140	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	27,04
4	726	Tuva Marthinsen Eidsten (97)	Tyrving IL	27,86

J-17

200 m finale

1	794	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	25,37
2	448	Oda Mohus	Runar, IL	26,00
3	765	Marte Pettersen	Urædd	26,12
4	246	Emilie Berge	Iveland IL	26,13
5	150	Julie Viken	FRI IL	26,57
6	710	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	26,78

J-17

Høyde

Stativ 1

1	644	Malin Engan Wiseth (97)	Trondheim Friidrett	1,64
		1,55 1,60 1,64 1,66	1,68	
		o o xo -	xxx	
2	345	Estelle Grønberg Maillet (97)	Moss IL	1,60
		1,55 1,60 1,64		
		o o xxx		
3	482	Elise Nødberg (97)	Sandvin IL	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,64		
		o xxo o xxx		
4	32	Borghild Hvesser Farsund (97)	Brandbu IF	1,55
		1,45 1,50 1,55 1,60		
		o o xo xxx		
5	646	Mia Sørhøy (97)	Trondheim Friidrett	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		xxo o xo xxx		
	312	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	x
		1,40		
		xxx		

J-17**Høyde****Stativ 1****J-17****Lengde****Grop 2**

1	490	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	5,18	5,04	5,16	x	4,95	5,18
	x								
2	331	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	4,65	5,05	5,11	4,89	5,08	5,12
3	654	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	4,93	4,92	5,07	4,96	4,95	5,03
4	690	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	4,95	4,99	5,04	4,84	4,97	5,05
5	364	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	4,33	4,49	4,81	4,82	4,88	x
6	641	Julie Landrø Vigdal (97)	Trondheim Friidrett	4,42	4,52	4,72	4,69	4,67	4,77
7	570	Ane Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	4,54	4,65	4,75	4,60	4,75	x
8	646	Mia Sørhøy (97)	Trondheim Friidrett	4,38	4,55	4,73	4,63	4,68	4,62
9	511	Mari Låhne Smedsrud (97)	Sem IF	4,68	4,47	4,56			
10	644	Malin Engan Wiseth (97)	Trondheim Friidrett	4,64	4,59	4,62			
11	433	Marie Abelsen Arntsen (97)	Ranheim IL	4,42	4,47	4,53			
12	242	Eli Bekken (97)	Hurdal IL	4,35	4,38	4,47			
13	699	Malin Prietz Staude (97)	Tyrving IL	4,25	4,13	4,45			
14	670	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	3,57	4,43	x			
15	74	Ada Paulsen (97)	BUL-Tromsø	4,22	x	4,05			
16	80	Linn Mari Moen (97)	BUL-Tromsø	3,89	3,93	4,03			

J-18/19**1500 m**

1	655	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	4,28,42
2	460	Caroline Ziesler (95)	Sandnes IL	4,34,72
3	199	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund IL	4,34,92
4	503	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	4,40,19
5	443	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	4,42,79

J-18/19**1500 m**

6	525	Kristine Holst (96)	Skjalg IL	4,46,16
7	522	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	4,48,59
8	501	Mari Sørli (96)	Selsbakk IF	4,50,88
9	788	Hanne Mjøen Maridal (96)	Vollan I.K.	5,05,01
10	776	Helene Melsom (96)	Vidar SK	5,16,76
11	304	Vendla Gulvik (96)	Larvik Turn og IF	5,36,83

J-18/19**200 m****Heat: 1**

1	26	Sara Berrefjord (95)	Bjarg IL	25,80 Q
2	468	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	26,18
	34	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne FIK	DQ:R163,3a
	738	Charlotte Grasmø (96)	Ullensaker/Kisa IL	DNS

Heat: 2

1	432	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	25,41 Q
2	188	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist IL	26,05
3	403	Natalie Sosulska Moen (95)	Orion FIK	26,15
	806	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	DNS

Heat: 3

1	462	Eline Netland (95)	Sandnes IL	25,93 Q
2	505	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	26,26
3	679	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	26,70
4	534	Runa Berget Hedegart (96)	Snøgg Friidrett	27,90

Heat: 4

1	793	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	25,54 Q
2	791	Hanne Andve (96)	Våg IK	25,59 Q
3	227	Sara Holtan Løken (96)	Herkules	27,22
4	81	Malene Trane (96)	BUL-Tromsø	27,23

Heat: 5

1	542	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer FIK	25,17 Q
2	499	Lene Barstad (95)	Selsbakk IF	26,61
3	306	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	28,31
	86	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø	DQ:R163,3a

J-18/19**200 m finale**

J-18/19**200 m finale**

1	542	Emily Rose Norum	Steinkjer FIK	25,14
2	432	Marianne Evensen	Ranheim IL	25,38
3	793	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	25,47
4	791	Hanne Andve	Våg IK	25,87
5	462	Eline Netland	Sandnes IL	26,36
6	26	Sara Berrefjord	Bjarg IL	26,36

J-18/19**Kule****4kg**

1	371	Camilla Rønning (95)	Nittedal IL	13,93
		12,99 13,93 x 13,30	13,77 x	
2	152	Matilde Roe (96)	FRI IL	12,44
		x 11,33 11,81 12,08	12,44 12,21	
3	627	Marie-Therese Obst (96)	Tjalve IK	11,18
		10,39 10,21 10,90 x	x 11,18	
4	289	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	10,74
		9,80 10,06 10,12 10,07	9,74 10,74	
5	539	Marit Jørgenrud (95)	Spydeberg IL	10,23
		9,61 9,79 9,23 9,10	10,23 9,94	
6	804	Guro Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	9,84
		9,24 9,09 9,42 9,03	9,40 9,84	
7	346	Kari Markussen (96)	Moss IL	9,73
		9,73 9,34 9,71 x	x 9,32	
8	571	Ellen Katrine Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	9,06
		9,06 8,33 7,24 8,94	8,67 9,03	
9	556	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal FIK	8,95
		8,95 8,88 8,53		
10	791	Hanne Andve (96)	Våg IK	8,85
		8,64 8,45 8,85		
11	796	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	8,68
		8,22 8,68 8,56		

J-18/19**Lengde****Grop 1**

1	57	Nadia Akpana Assa (95)	BUL IL	6,21
		x 6,21 6,07 x	5,97 5,76	
2	513	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	5,41
		5,25 5,41 5,09 5,34	5,38 5,26	
3	718	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	5,39
		5,15 5,07 4,91 5,23	5,31 5,39	

J-18/19**Lengde****Grop 1**

4	248	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	5,13
	4,91	5,09	5,02	4,82
	x			5,13
5	547	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer FIK	5,11
	4,98	4,85	4,91	4,93
	x			5,11
6	763	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd	4,97
	4,84	4,97	4,39	4,75
			4,87	4,47
7	49	Julie Gaustad (96)	BUL IL	4,91
	4,91	4,71	4,68	x
			4,67	4,71
8	806	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	4,54
	4,51	x	3,00	4,54
			x	4,39
9	123	Maren Risøen (95)	Fana IL	4,47
	x	3,05	4,47	
10	332	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	4,46
	x	x	4,46	

J-20-22**1500 m**

1	778	Ingeborg Løvnnes (92)	Vidar SK	4,33,53
2	550	Marte Reitan (94)	Steinkjer FIK	4,44,33
3	356	Maria Sagnes Wågan (92)	Namdal løpeklubb	4,49,72
4	530	Vienna Søyland Dahle (92)	Skjalg IL	4,51,99

J-20-22**200 m****Heat: 1**

1	780	Karin Busch (92)	Vidar SK	25,76 Q
2	138	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	26,01 Q
3	464	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	26,65
4	759	Frida Thorsås (94)	Urædd	26,95

Heat: 2

1	193	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular IL	24,89 Q
2	467	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes IL	25,12 Q
3	104	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	25,78 Q
4	145	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	26,22 Q

J-20-22**200 m finale**

1	467	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	24,81
2	193	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular IL	24,89

J-20-22**200 m finale**

3	780	Karin Busch	Vidar SK	25,70
4	104	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	25,73
5	138	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	26,16
6	145	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	26,58

J-20-22**Kule****4kg**

1	759	Frida Thorsås (94)	Urædd	12,36
	x	11,32	11,56	12,36
			12,15	12,19
2	247	Kristine Berge (93)	Iveland IL	11,59
		11,59	9,76	11,00
			10,26	10,81
			x	
3	380	Martine Bye (93)	Ogndal IL	10,92
		x	9,93	10,19
			10,92	10,75
				10,88
4	652	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	10,49
		9,09	7,39	9,78
			9,52	10,17
				10,49
5	613	Sally Marie Sabotta (94)	Tingvoll FIK	8,37
		6,14	7,91	7,63
			7,65	8,37
				8,31

J-20-22**Lengde****Grop 2**

1	64	Phylis Boateng (94)	BUL IL	5,56
		x	5,45	x
				5,49
				5,56
				x
2	619	Hedda Utsi Onstad (92)	Tjalve IK	5,47
		x	5,42	5,39
				x
				5,47
				5,26
3	267	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF	5,34
		5,03	5,16	5,08
				3,59
				5,26
				5,34
4	145	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	5,19
		4,96	5,03	5,07
				5,19
				4,99
				x
5	494	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	5,16
		4,87	5,16	5,08
				4,94
				5,00
				5,11
6	380	Martine Bye (93)	Ogndal IL	5,02
		5,02	4,85	x
				x
				x
				x